

Berechnungstabelle zur Bestimmung des Pflegegrads von Hand

Ausarbeitung von Günther Schwarz, Netzwerk Demenz Stuttgart
www.demenz-stuttgart.de ; demenznetz@gmx.de

Stand: Januar 2026

Mit Hilfe der folgenden Tabelle und den Hinweisen zur Berechnung können Sie den Pflegegrad aufgrund von Einschätzungen zum Hilfebedarf ermitteln. Für die insgesamt 65 Einschätzungen verwenden Sie am besten den „Einschätzungsbogen Pflegeeinstufung“, den Sie auch hier finden: https://www.demenz-stuttgart.de/files/7369/einschaetzungsbogen_pflegeeinstufung.pdf. Er enthält wichtige Erläuterungen, die Ihnen bei der Einschätzung helfen. Für manche der Berechnungsschritte in den folgenden Tabellen sollten Sie einen Taschenrechner verwenden.

Wesentlich einfacher ist die Berechnung mit Hilfe eines Pflegegrad-Rechners, den Sie im Internet finden. Z.B. bei <https://www.vdk.de/themen/pflege/pflegegradrechner/> in Form einer pdf-Datei, bei der Sie bei Bedarf die Eingaben auch speichern, nachträglich ändern oder ausdrucken können. Oder z.B. auch hier mit direkter Eingabe am Smartphone oder PC <https://mein-pflegegrad-rechner.de/>; <https://nullbarriere.de/pflegegradrechner.htm> oder <https://www.sovd.de/pflegegradrechner>.

Tabellen zur Berechnung des Pflegegrads

Modul 1 Mobilität		Bewertung der Selbstständigkeit Gewichtung Modul 1: 10 % (Faktor 2,5)	selbstständig	überwiegend selbstständig	überwiegend unselbstständig	unselbstständig
1.1	Positionswechsel im Bett	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
1.2	Halten einer stabilen Sitzposition	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
1.3	Umsetzen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
1.4	Fortbewegen innerhalb des Wohnbereichs	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
1.5	Treppensteigen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	

Umrechnung in den gewichteten Punktwert in Modul 1

Summe der Punkte in Modul 1	Grad der Beeinträchtigung	Punktwert der Beeinträchtigung	Gewichteter Punktwert (x 2,5)
0-1	keine	0	0
2-3	geringe	1	2,5
4-5	erhebliche	2	5
6-9	schwere	3	7,5
7-15	schwerste	4	10

Zählen Sie die Punkte hinter den angekreuzten Kästchen bei Modul 1 zusammen und tragen Sie die Summe bei „Summe der Punkte“ ein. Sehen dann in der Tabelle oben nach, welcher „Gewichtete Punktwert“ sich ergibt. (Beispiel: Summe der Punkte = 6, es ergibt sich als Gewichteter Punktwert „7,5“).

Summe der Punkte Modul 1 =

Gewichteter Punktwert Modul 1 =

1.6	Besondere Bedarfskonstellation: Gebrauchs-unfähigkeit beider Arme und beider Beine	Bei vollständigem Verlust der Greif-, Steh- und Gehfunktionen wird sofort Pflegegrad 5 zuerkannt unabhängig von allen anderen Einschätzungen!
-----	---	--

Tipp: Fällt die Abgrenzung zwischen überwiegend selbstständig und überwiegend unselbstständig schwer, wenden Sie folgende Faustregel an: Kann die Person mehr als 50 % der Aktivität selbstständig durchführen, passt „überwiegend selbstständig“. Kann sie weniger als 50 % der Aktivität durchführen, trifft „überwiegend unselbstständig“ zu. Dies gilt entsprechend für die folgenden Einstufungen „größtenteils vorhanden“ und „in geringem Maße vorhanden“ im Modul 2.

Modul 2 Kognitive und kommunikative Fähigkeiten		Bewertung der Fähigkeit Gewichtung Modul 2: 15 % (Faktor 3,75)	Fähigkeit vorhanden/ unbeeinträchtigt	größtenteils vorhanden	in geringem Maße vorhanden	nicht vorhanden
2.1	Erkennen von Personen aus dem näheren Umfeld:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.2	Örtliche Orientierung	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.3	Zeitliche Orientierung	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.4	Erinnern an wesentliche Ereignisse oder Beobachtungen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.5	Steuern von mehrschrittigen Alltagshandlungen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.6	Treffen von Entscheidungen im Alltagsleben	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.7	Verstehen von Sachverhalten und Informationen:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.8	Erkennen von Risiken und Gefahren	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.9	Mitteilen von elementaren Bedürfnissen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.10	Verstehen von Aufforderungen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.11	Beteiligen an einem Gespräch	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	

Umrechnung in den gewichteten Punktwert in Modul 2			
Summe der Punkte in Modul 2	Grad der Beeinträchtigung	Punktwert der Beeinträchtigung	Gewichteter Punktwert (x 3,75)
0-1	keine	0	0
2-5	geringe	1	3,75
6-10	erhebliche	2	7,5
11-16	schwere	3	11,25
17-33	schwerste	4	15

Summe der Punkte Modul 2 =

Gewichteter Punktwert Modul 2 =

Hinweis: Bei den vorigen Einschätzungen 2.1 bis 2.8 geht es ausschließlich um geistige Fähigkeiten (Denken, Erinnern, Planen, Verstehen, Beurteilen). Es geht nicht um körperliche (motorische) Fähigkeiten oder die Funktionen der fünf Sinne. Bei den Einschätzungen 2.9 bis 2.11 werden aber auch z.B. die Auswirkungen von Hör-, Sprech- oder Sprachstörungen berücksichtigt.

Modul 3 Verhaltensweisen und psychische Problemlagen		Bewertung der Häufigkeit (nur, wenn die Verhaltensweise mit einem Unterstützungsbedarf verbunden ist) Gewichtung Modul 3: 15 % (Faktor 3,75)	nie oder sehr selten	1-3 Mal in zwei Wochen	2-6 Mal wöchentlich	täglich
3.1	Motorische Verhaltensauffälligkeiten	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.2	Nächtliche Unruhe	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.3	Selbstschädigendes und autoaggressives Verhalten	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.4	Beschädigen von Gegenständen	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.5	Tätig aggressives Verhalten gegenüber anderen Personen	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.6	Verbale Aggression	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.7	Andere auffällige Lautäußerungen (pflegerelevante vokale Auffälligkeiten)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.8	Abwehr unterstützender Maßnahmen	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.9	Wahnvorstellungen (realitätsferne Vorstellungen)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.10	Ängste	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.11	Antriebslosigkeit bei depressiver Stimmungslage	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.12	Sozial unangemessenes Verhaltensweisen	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				
3.13	Sonstige unangemessene Handlungen mit Hilfebedarf	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 5				

Umrechnung in den gewichteten Punktwert in Modul 3			
Summe der Punkte in Modul 3	Grad der Beeinträchtigung	Punktwert der Beeinträchtigung	Gewichteter Punktwert (x 3,75)
0-1	keine	0	0
2-5	geringe	1	3,75
6-10	erhebliche	2	7,5
11-16	schwere	3	11,25
17-33	schwerste	4	15

Summe der Punkte Modul 3 =

Gewichteter Punktwert Modul 3 =

Modul 4 Selbstversorgung		Bewertung der Selbstständigkeit Gewichtung Modul 1: 40 % (Faktor 10)	selbstständig	überwiegend selbstständig	überwiegend unselbstständig	unselbstständig
4.1	Waschen des vorderen Oberkörpers	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.2	Körperpflege im Bereich des Kopfes	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.3	Waschen des Intimbereichs	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.4	Duschen und Baden (mit Haare waschen, Beine und Füße waschen, ein-/ aussteigen, abtrocknen, föhnen)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.5	An- und Auskleiden des Oberkörpers	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.6	An- und Auskleiden des Unterkörpers	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.7	Mundgerechtes Zubereiten der Nahrung und Eingießen von Getränken	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
4.8	Essen (dreifache Punktzahl)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 9	
4.9	Trinken (doppelte Punktzahl)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6	
4.10	Benutzen einer Toilette oder eines Toilettentuhls (doppelte Punktzahl)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 6	
4.11	Bewältigen der Folgen einer <u>Harninkontinenz</u>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	

			Hilfe erforderlich:			
			entfällt oder selbstständig möglich	nicht täglich, nicht auf Dauer	täglich, zusätz- lich zu oraler Ernährung	
4.13	Ernährung parenteral oder über Sonde		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 3

Umrechnung in den gewichteten Punktwert in Modul 4			
Summe der Punkte in Modul 4	Grad der Beeinträchtigung	Punktwert der Beeinträchtigung	Gewichteter Punktwert (x 10)
0-2	keine	0	0
3-7	geringe	1	10
8-18	erhebliche	2	20
19-36	schwere	3	30
37-54	schwerste	4	40

Summe der Punkte in Modul 4 =

Gewichteter Punktwert Modul 4 =

Modul 5 Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen und Belastungen		Bewertung der Häufigkeit (wenn Unterstützung erforderlich ist) Anzahl <u>entweder</u> bei „pro Tag“, „pro Woche“ oder „pro Monat“ eintragen! Gewichtung Modul 5: 20 % (Faktor 5)	entfällt oder selbstständig	pro Tag	pro Woche	pro Monat
5.1	Medikation	<input type="checkbox"/> 0				
5.2	Injektionen	<input type="checkbox"/> 0				
5.3	Versorgung intravenöser Zugänge (z. B. Port)	<input type="checkbox"/> 0				
5.4	Absaugen oder Sauerstoffgabe	<input type="checkbox"/> 0				
5.5	Einreibungen sowie Kälte- und Wärmeanwendungen	<input type="checkbox"/> 0				
5.6	Messung und Deutung von Körperzuständen	<input type="checkbox"/> 0				
5.7	Körpernahe Hilfsmittel	<input type="checkbox"/> 0				
Zunächst die Summe in jeder der drei Spalten ausrechnen. Die Summen in den zwei rechten Spalten durch 7 bzw. durch 30 teilen (mit Taschenrechner) und das Ergebnis bis zur 4. Stelle nach dem Komma in das mit dem Pfeil angezeigte Feld eintragen. Schließlich die Gesamtsumme aus den drei Werten ausrechnen. Die Zahl entspricht der durchschnittlichen täglichen Häufigkeit aller sieben Verrichtungen.		Summen =				
		geteilt durch				
		=				
		=				
		=				
		Summe Punkte 5.1-5.7 =				

Umrechnung der Summe der Punkte bei 5.1-5.7				
Summe Punkte	0 – 0,9999	1,0000 - 3 ,0000	3,0001 – 7,9999	ab 8,0000
Punktwert	0	1	2	3
(z. B. Gesamtsumme 3,0021 ergibt 2 Punkte)				Punktwert bei 5.1-5.7 = <input style="background-color: #d0e0ff; width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/>

		entfällt oder selbständig	pro Tag	pro Woche	pro Monat
5.8	Verbandwechsel und Wundversorgung	<input type="checkbox"/> 0			
5.9	Versorgung mit Stoma	<input type="checkbox"/> 0			
5.10	Regelmäßige Einmalkatheterisierung und Nutzung von Abführmethoden	<input type="checkbox"/> 0			
5.11	Therapiemaßnahmen in häuslicher Umgebung	<input type="checkbox"/> 0			
Wie zuvor berechnen: Die Summen in den zwei rechten Spalten durch 7 bzw. durch 30 teilen (mit Taschenrechner) und das Ergebnis bis zur 4. Stelle nach dem Komma in das mit dem Pfeil angezeigte Feld eintragen. Zuletzt die Gesamtsumme aus den drei Werten ausrechnen. Die Zahl entspricht der durchschnittlichen täglichen Häufigkeit aller vier Verrichtungen.		Summen =			
		geteilt durch	: 7	: 30	
		=	____, ____	____, ____	____, ____
		=	____, ____	____, ____	____, ____
		Summe Punkte 5.8-5.11 =	____, ____	____, ____	____, ____

Umrechnung der Summe der Punkte bei 5.8-5.11

Summe Punkte	0,0000 - 0,1428	0,1429 - 0,9999	1,0000 - 2,9999	ab 3,0000
Punktwert	0	1	2	3

(z. B. Gesamtsumme 0,9977 ergibt 1 Punkt)

Punktwert bei 5.8-5.11 =

		entfällt oder selbständig	pro Woche	pro Monat
5.13	Arztbesuche	<input type="checkbox"/> 0		
5.14	Besuche anderer medizinischer oder therapeutischer Einrichtungen (bis zu 3 Stunden)	<input type="checkbox"/> 0		
Zunächst die Summe in den zwei Spalten ausrechnen. Die Summe in der linken Spalte mit 4,3 multiplizieren (mit Taschenrechner) und das Ergebnis in das mit dem Pfeil angezeigte Feld eintragen. Schließlich die Gesamtsumme aus den zwei Werten ausrechnen. Die Zahl entspricht der durchschnittlichen monatlichen Häufigkeit beider Verrichtungen.		Summen =		
		mal	x 4,3	
		=	____, __	____, __
		Summe Punkte 5.13-5.14 =	____, __	____, __

(falls zeit- und technikintensive Maßnahmen einmal oder mehrmals täglich mit Unterstützung erforderlich sind, ergibt dies 60 Punkte)

		entfällt oder selbstständig	täglich	pro Woche	pro Monat
5.12	Zeit- und technikintensive Maßnahmen in häuslicher Umgebung	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 60		
5.15	Zeitlich ausgedehnter Besuch medizinischer oder therapeutischen Einrichtungen (länger als 3 Std.)	<input type="checkbox"/> 0			
Summen =					
mal			<input type="checkbox"/> x 8,6	<input type="checkbox"/> x 2	
=			_____, __		
=			_____, __		
Summe Punkte 5.12/ 5.15 =			_____, __		
Zunächst die Summe der Spalten ausrechnen. Die Summen in den zwei rechten Spalten mit 8,6 bzw. 2 multiplizieren (mit Taschenrechner) und das Ergebnis in das mit dem Pfeil angezeigte Feld eintragen. Schließlich die Gesamtsumme aus den drei Werten ausrechnen. Die Zahl entspricht der doppelten durchschnittlichen monatlichen Häufigkeit beider Verrichtungen.					

Summe aller Punkte aus 5.12 – 5.15	
Summe Punkte 5.13 - 5.14 =	_____ , __
Summe Punkte 5.12/ 5.15 =	_____ , __
Summe Punkte 5.12 - 5.15 =	_____ , __

Umrechnung der Summe der Punkte bei 5.12-5.15					
Summe Punkte	0 - 4,2	4,3 - 8,5	8,5 – 12,8	12,9 – 59,9	ab 60,0
Punktwert	0	1	2	3	6
(z. B. Gesamtsumme 60,3 ergibt 6 Punkte)					Punktwert bei 5.12-5.15 =

		entfällt oder selbstständig	überwiegend selbstständig	überwiegend unselbstständig	unselbstständig
5.16	Einhalten einer Diät oder anderer krankheits- oder therapiebedingter Verhaltensvorschriften	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

Zusammenrechnen aller Punkte in Modul 5	
Punktwert bei 5.1 - 5.7 =	
Punktwert bei 5.8 - 5.11 =	
Punktwert bei 5.12 - 5.15 =	
Punkte bei 5.16 =	
Summe der Punkte in Modul 5 =	

Umrechnung in den gewichteten Punktwert in Modul 5			
Summe der Punkte in Modul 5	Grad der Beeinträchtigung	Punktwert der Beeinträchtigung	Gewichteter Punktwert (x 5)
0	keine	0	0
1	geringe	1	5
2-3	erhebliche	2	10
4-5	schwere	3	15
6-15	schwerste	4	20

Summe der Punkte in Modul 5 = **Gewichteter Punktwert Modul 5 =**

Modul 6 Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte		Bewertung der Selbstständigkeit Gewichtung Modul 1: 15 % (Faktor 3,75)	selbstständig	überwiegend selbstständig	überwiegend unselbstständig	unselbstständig
6.1	Gestaltung des Tagesablaufs und Anpassung an Veränderungen		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6.2	Ruhen und Schlafen		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6.3	Sich beschäftigen		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6.4	Vornehmen von in die Zukunft gerichteten Planungen		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6.5	Interaktion mit Personen im direkten Kontakt		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6.6	Kontaktpflege zu Personen außerhalb des direkten Umfeldes		<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

Umrechnung in den gewichteten Punktwert in Modul 6

Summe der Punkte in Modul 6	Grad der Beeinträchtigung	Punktwert der Beeinträchtigung	Gewichteter Punktwert (x 3,75)
0	keine	0	0
1-3	geringe	1	3,75
4-6	erhebliche	2	7,5
7-11	schwere	3	11,25
12-18	schwerste	4	15

Summe der Punkte in Modul 6 = Gewichteter Punktwert Modul 6 =

Zusammenrechnen der Gewichteten Punktwerte aller Module

Gewichteter Wert Modul 1 = 	
Gewichteter Wert Modul 2 = 	Tragen Sie rechts nur den größeren der beiden Punktwerte von Modul 2 und 3 ein.
Gewichteter Wert Modul 3 = 	
Bei Modul 2 und 3 fließt nur der größere Gewichtete Punktwert beider Module mit ein	Gewichteter Wert Modul 4 =
	Gewichteter Wert Modul 5 =
	Gewichteter Wert Modul 6 =
Summe der Gewichteten Punktwerte aller Module = 	

Bestimmung des Pflegegrads aus der Summe der Gewichteten Punktwerte aller Module

Beeinträchtigungen der Selbständigkeit	Summe der Gewichteten Punktwerte aller Module	Pflegegrad
keine oder sehr geringe	0 – 12,25	keiner
geringe	12,50 – 26,75	1
erhebliche	27,00 – 47,25	2
schwere	47,50 – 69,75	3
schwerste	70,00 – 89,75	4
Schwerste mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung	90,00 - 100	5