

Adresslisten zu Unterstützungsangeboten für Menschen mit Pflegebedarf oder Demenz in Stuttgart

Angebote für Besuche, Betreuung, Alltagsbegleitung, Hilfe im Haushalt durch ehrenamtlich Tätige

Allgemeine Hinweise zu den Angeboten:

(Adressen siehe ab Seite 2)

Besuchs- und Betreuungsangebote ermöglichen Kontakt, Besuche und Betreuung für pflegebedürftige Menschen oder ältere Menschen, die sich Kontakt wünschen. Die Betreuenden bzw. Besucher bei den hier aufgelisteten Angeboten sind ehrenamtlich Tätige. Sie haben meist an einer Schulung teilgenommen und sind in der Regel nicht unerfahren.

Besuche oder die Betreuung können je nach Angebot und Wunsch einmal in der Woche oder auch mehrmals pro Woche stattfinden. Sie können sich über eine, zwei oder auch über mehrere Stunden Dauer erstrecken. Eine Einsatzleitung oder Fachkraft vermittelt die ehrenamtlich Tätigen und unterstützt sie. Sie berät gegebenenfalls auch die Besuchten oder ihre Angehörigen bei auftretenden Fragen und hilft bei Problemen. In der Regel übernimmt eine feste Bezugsperson die Besuche bzw. die Betreuung. Dadurch kann eine vertrauensvolle Beziehung entstehen.

Die Einsätze werden nach einem je nach Angebot festgelegten Stundensatz berechnet (ca. 10-20 € pro Stunde). Einige Angebote bieten auch kostenfrei Besuche an, meist für besondere Zielgruppen. Während des Besuchs oder der Betreuung sind vielerlei Aktivitäten möglich wie z.B. **sich unterhalten, Gesellschaftsspiele, einen Spaziergang machen, anregende Beschäftigungen oder eventuell auch ein kleiner Ausflug oder eine gemeinsame Unternehmung.**

Einige Angebote wie z.B. **Nachbarschaftshilfen bieten auch Hilfen im Haushalt an. Vorrangig werden Aufgaben übernommen, die körperlich wenig belastend sind (z.B. Essenszubereitung, Wäscheversorgung, Aufräumen, Staubsaugen, ...). Auch Botengänge, Einkäufe und die Begleitung bei Einkäufen oder anderen Gängen wie etwa zum Arzt sind möglich.** Nur vereinzelt oder bei besonderen Anlässen werden auch grundlegende Reinigungsaufgaben übernommen. (Angebote, die hauswirtschaftliche Dienstleistungen und jegliche Reinigungsaufgaben übernehmen, finden Sie in der Übersicht zu *Diensten mit angestellten Kräften*).

Kleine Unterstützungen für pflegebedürftige Menschen während der Betreuung wie z.B. die Begleitung zur Toilette oder das Reichen von Essen und Trinken werden insbesondere bei kostenpflichtigen Angeboten häufig mit übernommen.

Einzelne Angebote bieten auch eine **Fahrbegleitung mit dem Auto** an. In der **Übersicht „Fahrdienste und Begleitung“** sind weitere Angebote dazu zu finden, auch professionelle Fahrdienste.

Pflegeversicherungsleistungen für ehrenamtliche Angebote, die kostenpflichtig sind:

Viele der Angebote sind als „**niedrigschwellige ehrenamtliche Angebote zur Betreuung und Unterstützung im Alltag nach § 45a der Pflegeversicherung**“ anerkannt. In dem Fall werden die Kosten wahlweise über folgende Leistungen der Pflegeversicherung zurückerstattet:

- **Entlastungsbetrag § 45b (131 € monatlich)**; Hinweis: nicht verbrauchte monatliche Leistungen bleiben bis zum 30.6. im Folgejahr erhalten (sparen sich an).
- **Verhinderungspflege-Leistung § 39 (bis 3.539 € jährlich)**;
Hinweis: einmalig oder jährlich muss ein einfacher Antrag dafür bei der Pflegekasse gestellt werden.
- **Bis 40 % der Pflegesachleistungen § 36 (318-920 € monatlich je nach Pflegegrad)**. Anmerkung: Durch Nutzung der Pflegesachleistung verringert sich das Pflegegeld anteilig im betreffenden Monat (um ca. 43 % der verbrauchten Sachleistungen)

Im Rahmen von **Sozialhilfeleistungen** können zusätzlich Kosten übernommen werden, wenn der Bedarf der Hilfe von der zuständigen Dienststelle anerkannt wird.

Zu all diesen Themen und Fragen bieten **Beratungsstellen wie Pflegestützpunkte, Gerbera-Dienste und andere** kostenfrei Auskünfte und Unterstützung an.

Besuche, Betreuung, Begleitung, Hilfe im Haushalt in Stuttgart (durch Ehrenamtliche) - von kostenfrei bis 25 € pro Stunde

Name / Institution	Standort im Stadtbezirk	Straße	PLZ / Ort	Ansprechpartner	Telefon / E-Mail	Träger / direkter Internetlink zum Angebot	Einsatzgebiet / Kosten / Bemerkungen
--------------------	-------------------------	--------	-----------	-----------------	------------------	--	--------------------------------------

Kostenfreie Besuchsdienste (oft vorrangig für isoliert lebende Menschen mit geringem Einkommen)

(Gespräche, Spaziergang, Kulturbegleitung, 1x auch praktische Hilfen, 2x mit Telefonanrufen, 1x mit Hund)

(Abfrage der Kostensätze: April 2025)

Besuchsgruppe Botnang	Botnang	Fleckenwaldweg 3	70195 Stuttgart	Frau Müller	(0711) 505 33 83 besuchsgruppe@diakonieverein-botnang.de	Evangelischer Diakonieverein Botnang e.V. www.botnang-evangelisch.de	Nur in Botnang Besuche, Gespräche, Spazieren, Kontaktpflege für einsame ältere Menschen
Degerlocher Frauenkreis - Besuchsdienst Degerloch	Degerloch	Große Falterstraße 6	70597 Stuttgart	Frau Frömgen	(0711) 72 20 97-0 info@degerlocherfrauenkreis.de	Degerlocher Frauenkreis e.V. www.degerlocherfrauenkreis.de	Nur in Degerloch Für ältere Menschen, die sich allein fühlen, isoliert sind oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.
Besuchsdienst Vierte Lebensphase	Mitte	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Frau Walczak Frau Angelov	(0711) 20 54-276 sabine.walczak@eva-stuttgart.de (0711) 20 54-182 tammie.angelov@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart www.eva-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Besuche, Gespräche, Zuhören, kleine Unternehmungen einmal die Woche; für allein und isoliert lebende ältere Menschen, die sich einsam fühlen, seelisch belastet sind oder demenzkrank sind; vorrangig Menschen mit wenig Einkommen; vereinzelt auch muttersprachlich durch Ehrentmliche verschiedener Herkunft und Kultur
Bürgerservice Leben im Alter - Nachbarschaftsbrücke	Mitte	Eberhardstraße 33	70173 Stuttgart	Herr Günther	(0711) 216-59158 joerg.guenther@stuttgart.de	Landeshauptstadt Stuttgart - Sozialamt www.stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Langfristige Unterstützung durch Gespräche, Alltagsbegleitung und kleine Hilfen sowie kurze praktische Hilfe im Alltag; für ältere Menschen mit geringem Einkommen
Initiative Lebensraum Möhringen-Fasanenhof-Sonnenberg e.V. (ILM) - Besuchsdienst-	Möhringen	Widmaierstraße 129B	70567 Stuttgart	Frau Föll	(0711) 719 42 61 info@ilm-ev.de	Initiative Lebensraum Möhringen-Fasanenhof-Sonnenberg e.V. www.ilm-ev.de	Nur in Möhringen Besuche, Gespräche, Spaziergang, Zeit gemeinsam verbringen; einmal pro Woche für alleinlebende Menschen
Besuchsdienst Obertürkheim	Obertürkheim	Uhlbacher Straße 68	70329 Stuttgart	Herr Pfarrer Spaeth	(0711) 32 37 78 pfarramt.obertuerkheim-uhlbach@elkw.de	Evangelisches Pfarramt Obertürkheim / www.kirche-obertuerkheim-uhlbach.de	Nur in Obertürkheim kleine Besuchsdienstgruppe für Gespräche, Anteilnahme und Kontaktpflege
PANE – Besuchsdienst für pflegende Angehörige und Alleinstehende	Sillenbuch	Florentiner Str. 20/4093	70619 Stuttgart	Frau Volz	(0711) 47 02 40 93 oder 017645760113 petereddavolz@t-online.de	trägerlos www.ev-kirche-riedenberg.de	Nur in Sillenbuch und Riedenberg Besuche für überwiegend alleinstehende Menschen zu Hause zur Entlastung pflegender Angehöriger
Besuchs- und Begleitdienst (auch mit Hund, Kulturbegleitung "KuITOUR" oder Telefonbesuchsdienst)	Wangen	Ulmer Straße 231	70327 Stuttgart	Frau Fricker	(0711) 9 25 82-50, Mobil: 0171 779 62 45 natascha.fricker@malteser.org	Malteser Hilfsdienst e.V. www.malteser-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Besuche, Gespräche, Begleitung und kleine Hilfen im Alltag für einsame und/oder in der Mobilität eingeschränkte Menschen; auch Besuchsdienst mit Hund, Telefonbesuchsdienst oder Begleitung zu einem Besuch in der Staatsgalerie.
Seniorentelefon Dreiklang	Mitte	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Frau Walczak Frau Angelov	(0711) 20 54-182 tammie.angelov@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart www.eva-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Regelmäßige Telefongespräche für allein und isoliert lebende ältere Menschen, die sich einsam fühlen, seelisch belastet sind oder demenzkrank sind; vorrangig Menschen mit wenig Einkommen.

Kostenfreie Begleitung und Fahrbegleitung

Begleitdienst PORTA	Mitte	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Herr Schneider	(0711) 20 54-206 martin.schneider@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart www.eva-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Begleitung zu Fuß oder öffentlich zu Begegnungsorten oder anderen Orten im Stadtgebiet
Fahrbegleitung Flitzerle	Mitte	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Frau Angelov	(0711) 20 54-182 tammie.angelov@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart www.eva-stuttgart.de	In vielen Stadtteilen in Stuttgart Fahrten bei Bedarf mit Begleitung z.B. beim Einkauf oder Arzt für ältere mobilitätseingeschränkte Menschen mit geringem Einkommen (unter 1130 €) oder Sozialleistungsbezug.

Besuche, Betreuung, Begleitung, Hilfe im Haushalt in Stuttgart (durch Ehrenamtliche) - von kostenfrei bis 25 € pro Stunde

Name / Institution	Standort im Stadtbezirk	Straße	PLZ / Ort	Ansprechpartner	Telefon / E-Mail	Träger / direkter Internetlink zum Angebot	Einsatzgebiet / Kosten / Bemerkungen
--------------------	-------------------------	--------	-----------	-----------------	------------------	--	--------------------------------------

Kostenpflichtige Angebote zur stundenweisen Betreuung (mit unterschiedlichen Schwerpunkten; durch ehrenamtlich Tätige; zwischen ca. 15-25 € pro Stunde)

(Betreuung, Besuche, Spaziergänge, Aktivierung und Beschäftigung, Begleitung beim Einkauf oder zum Arzt, Hilfen im Haushalt) / anerkannte ehrenamtliche Unterstützungsangebote nach § 45a SGB XI

Kostenerstattung der Pflegeversicherung möglich über § 45b (131 € monatlich), bis 40 % von § 36 (ca. 318-920 € monatlich je nach Pflegegrad) und § 39 (bis 3.539 € jährlich).

(Abfrage der Kostensätze: April 2025)

Helferkreis für Demenzerkrankte - häusliches Betreuungsangebot	Mitte	Büchsenstraße 34/36	70174 Stuttgart	Frau Ranzinger, Frau Schmid	(0711) 20 54-225 sandra.ranzinger@eva-stuttgart.de, (0711) 20 54-374 laura.schmid2@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart www.eva-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Betreuung demenzerkrankter Menschen in der Regel zwischen 2-4 Stunden einmal oder mehrmals pro Woche; Unterhaltung, Spaziergänge, gemeinsame Aktivitäten, kleine Ausflüge oder nur da sein; kleine Hilfestellungen während der Betreuung ggfs.beim Toilettengang, Essen und Trinken; 15 € pro Stunde
ProMi - Muttersprachliche Betreuung - häusliches Betreuungsangebot	Mitte	Büchsenstraße 34/36	70174 Stuttgart	Frau Walczak	(0711) 2054-276 sabine.walczak@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart www.eva-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Muttersprachliche Betreuung, Beusche, Gespräche (wie beim Helferkreis); durch Ehrenamtliche mit unterschiedlicher Herkunft und kulturellem Hintergrund; 15 € pro Stunde
Projekt "Lichtblick" zur Betreuung Demenzerkrankter der Nachbarschaftshilfe Caritas	Mitte	Wagnerstraße 45 (Zugang Wagnerstr. 35)	70182 Stuttgart	Frau Pfeiffer, Frau Renon	(0711) 210 69-17 /-19 g.pfeiffer@caritas-stuttgart.de	Caritasverband Stuttgart e.V. www.caritas-stuttgart.de	In Mitte, Süd, West 19,30 € pro Stunde
Unterstützungsangebot im häuslichen Bereich Kultursensibles Bildungszentrum e.V. KuBiZ - Pflegeteam Valencia	Mitte	Kriegsbergstr. 30	70174 Stuttgart		0177 681 76 40; theater72@gmx.de	KuBiZ (Kultursensibles Bildungszentrum) e.V. https://pfl egeteam-valencia.de/	In vielen Stadtgebieten (nach Wohnort von Helferinnen); Richtet sich v.a. an ältere Menschen mit Migrationshintergrund (v.a. russischsprachig), aber auch an deutschsprachige Interessenten. 16 € pro Stunde
DRK Aktivierender Hausbesuch	Ost	Reitzensteinstr. 9	70190 Stuttgart	Frau Anwender	(0711) 28 08 11 15, sanwender@drk-stuttgart.de	DRK-Kreisverband Stuttgart e.V. https://www.drk-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Bewegungsförderung, Gymnastik zu Hause, auch Gespräche, v.a. für bewegungseingeschränkte Menschen. 20 € pro Stunde
Dost - häuslicher Besuchsdienst für türkeistämmige Senior/innen	Vaihingen	Hauptstraße.28	70563 Stuttgart	Herr Duran	(0711) 50 43 80 01 info@entwicklungswerk.org	Entwicklungswerk für soziale Bildung und Innovation Landesverband BW e.V. www.entwicklungswerk.org	Im gesamten Stadtgebiet Muttersprachliche Begleitung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen; v.a. für Alleinlebende mit wenig Einkommen; auch Alltagsbegleitung und kleine Hilfen im Haushalt 25,-€ pro Stunde

Nachbarschaftshilfen (von Diakoniestation, Katholische Kirchengemeinden u. A.; durch ehrenamtlich Tätige; zwischen ca. 15-25 € pro Stunde)

(kleine oder kurzfristige Hilfen im Haushalt, vereinzelt auch Wohnungsreinigung, Einkaufen, Begleitung bei Gängen, Betreuung und Besuche, Spiele, Spaziergang) / anerkannte Unterstützungsangebote § 45a SGB XI

Kostenerstattung der Pflegeversicherung möglich über § 45b (131 € monatlich), bis 40 % von § 36 (ca. 318-920 € monatlich je nach Pflegegrad) und evtl. § 39 (bis 3.539 € jährlich).

(Abfrage der Kostensätze: April 2025)

Anna Haag Mobil - Servicezentrum Nachbarschaftshilfe (Pflegedienst)	Bad Cannstatt	Ruhrstraße 73	70374 Stuttgart	Frau Kania	(0711) 952 55-38 pfl ege@anna-haag-mobil.de	Anna Haag Mobil gGmbH www.annahaagmobil.de	In Ost und Bad Cannstatt Stundensatz Nachbarschaftshilfe: 20,90 € + Wegepauschale: 5,20 € je Einsatz (Stand: Oktober 2024)
Nachbarschaftshilfe der Katholischen Gesamtkirchengem. Stuttgarter Madonna (keine Anerkennung nach § 45a)	Bad Cannstatt	Flamingweg 22	70378 Stuttgart	Frau Richter	(0711) 28 69 28-21 (Mi 10-12), /-51 (Mi 14.30-16.30 u. Fr 10-12) 0175 956 60 48 stbonifatius.badcannstatt@drs.de	Katholische Kirchengem. St. Bonifatius www.gesamtkirchengemeinde-stuttgarter-madonna.drs.de	In Somerrain, Steinhaldenfeld, Hofen, Neugereut, Mönchfeld und Mühlhausen Mit Reinigungsarbeiten 13,80 € pro Stunde + Fahrgeld (keine Erstattung über Pflegeversicherung möglich)
Nachbarschaftshilfe Stuttgart-Neckar	Bad Cannstatt	Koblener Straße 19	70376 Stuttgart	Frau Kobas	(0711) 234 39-270 nachbarschaftshilfe.stmartin@web.de	Katholische Gesamtkirchengem. Stuttgart-Neckar www.gesamtkirchengemeinde-stuttgart-neckar.drs.de	In Hallschlag, Burgholzof, Münster, Bad Cannstatt, mit Reinigungsarbeiten 13 € Selbstzahler pro Stunde, 17 € bei Kassenabrechnung; ggfs. + Fahrgeld.

Besuche, Betreuung, Begleitung, Hilfe im Haushalt in Stuttgart (durch Ehrenamtliche) - von kostenfrei bis 25 € pro Stunde

Name / Institution	Standort im Stadtbezirk	Straße	PLZ / Ort	Ansprechpartner	Telefon / E-Mail	Träger / direkter Internetlink zum Angebot	Einsatzgebiet / Kosten / Bemerkungen
Nachbarschaftshilfe Caritas	Mitte	Wagnerstraße 45 (Zugang Wagnerstr. 35)	70182 Stuttgart	Frau Pfeiffer, Frau Lindner-Hoffmann	(0711) 210 69-17 /-19 g.pfeiffer@caritas-stuttgart.de s.lindner-hoffmann@caritas-stuttgart.de	Caritasverband Stuttgart e.V. www.caritas-stuttgart.de	In Mitte, Süd, West 19,30 € pro Stunde
Nachbarschaftshilfe St. Georg	Nord	Heilbronner Straße 135	70191 Stuttgart	Herr Komm	(0711) 25 35 93 73 nbh-stgeorg.stuttgart@drs.de	Katholische Gesamtkirchengem. Mitte / www.kath-kirche-stuttgart.de	In Nord 14 € Selbstzahler pro Stunde, 18,50 € bei Kassenabrechnung + Fahrgeld
Nachbarschaftshilfe Heumaden	Sillenbuch	Korianderstraße 34	70619 Stuttgart	Frau Lindner-Hoffmann	(0711) 46 91 46 44 nachbarschaftshilfe.heumaden@gmail.com	Kath. Kirchengemeinde Heumaden - St. Thomas Morus www.sankt-thomas-morus-stuttgart.de	In Heumaden 12,50 Selbstzahler pro Stunde, 16,50 € bei Kassenabrechnung; + Fahrgeld
Nachbarschaftshilfe Sillenbuch-Riedenberg	Sillenbuch	Kleinhohenheimer Straße 11	70619 Stuttgart	Frau Fey YU	(0711) 25 24 94-56 nbh-stmichael.sillenbuch@drs.de	Kath.Kirchengemeinde Sillenbuch St. Michael www.sanktmichael.de	In Sillenbuch, Riedenberg 12,50 Selbstzahler pro Stunde, 16,50 € bei Kassenabrechnung; + Fahrgeld
Zuhause leben e.V. Nachbarschaftshilfe (Pflegedienst)	West	Rotebühlstraße 102	70178 Stuttgart	Frau Umegbolu	(0711) 67 44 58 51 zuhause.leben.ev@gmx.de	Zuhause leben e.V. www.zuhause-leben-ev.org	In West, Mitte und Süd 20 € pro Stunde
Nachbarschaftshilfe der kath. Gesamtkirchengemeinde Nordstern	Zuffenhausen	Markgröninger Straße 35	70435 Stuttgart	Frau Zweigle	0173 815 42 19 nbh-stantonius.zuffenhausen@drs.de	Gesamtkirchengemeinde Stuttgart-Nordstern www.stuttgart-nordstern.de	In Freiberg, Rot, Stammheim, Zuffenhausen 14 € Selbstzahler pro Stunde, 18,50 € bei Kassenabrechnung
Diakoniestationen in Stuttgart Nachbarschaftshilfe (13 Pflegebereiche verteilt in Stuttgart) (auch Pflegedienst)	Stuttgart	Deckerstraße 27	70372 Stuttgart	Verschiedene	(0711) 55 03 85-0 info@ds-stuttgart.de	Diakoniestation Stuttgart www.ds-stuttgart.de	Im gesamten Stadtgebiet Hilfe im Haushalt, Einkaufen, Alltagsbegleitung, Besuche und Betreuung; Je nach Pflegebereich z.T. unterschiedlich (jew. erfragen). Stundensatz (erfragen, kann unterschiedlich sein): ca. 25 € ohne Pflegegrad, ca. 35 € bei Pflegegrad (Abrechnung halbstündig oder je 15 Minuten).. Bitte auf der Internetseite aktuell informieren: https://www.ds-stuttgart.de/preisliste/ (siehe bei "Nachbarschaftshilfe", "Betreuungs- und Entlastungsleistungen § 45b" oder "Stundenweise Verhinderungspflege §39").

Konzept der "ehrenamtlich Einzelhelfenden" zur Abrechnung über § 45b und Möglichkeiten der Verhinderungspflegeleistung für Helfernde aus dem Umfeld

(Hilfen im Haushalt, Einkaufen, Begleitung bei Gängen, Betreuung und Besuche, Spiele, Spaziergang)

Kostenerstattung der Pflegeversicherung möglich über § 45b (131 € monatlich) und evtl. § 39 (bis 3.539 € jährlich). Die Weitergabe des frei verfügbaren Pflegegelds (§ 37, bis zu 347-990 € monatlich) ist immer möglich.

Ehrenamtlich Einzelhelfende durch Anerkennung nach der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) des Landes Baden-Württemberg zu § 45a Pflegeversich. (Betreuung, Hilfe im Haushalt, einkaufen, Gartenarbeit; keine Pflegeleistungen)	Baden-Württemberg	Seit Dezember 2024 können sich in Baden-Württemberg sogenannte "Ehrenamtlich Einzelhelfende" zur Abrechnung des Entlastungsbetrags nach § 45b anerkennen lassen. Ziel der Regelung ist die Förderung nachbarschaftlichen Engagements und von Hilfeleistungen im sozialen Umfeld durch eine finanzielle Anerkennung im Rahmen von Pflegeversicherungsleistungen. Einzelhelfende können bis zu zwei Personen betreuen und dafür bis zu 2 x 131 € über den Entlastungsbetrag (§ 45b) der Pflegeversicherung der betreuten pflegebedürftigen Person (ab Pflegegrad 1) erhalten. Eine schriftliche Bestätigung der/des Helfenden zur Erfüllung der Voraussetzungen genügt (nicht bis zweiten Grades verwandt oder verschwägert, nicht erwerbsmäßig tätig, nicht mit im Haushalt mitlebend). Mehr Informationen, u.a. auch zur steuerlichen Einordnung und ggfs. zur Anrechnung der Einnahme, wenn Einzelhelfende Sozialleistungen erhalten, sind hier zu finden: https://www.demenz-stuttgart.de/assets/files/ratundhilfe/Ehrenamtlich_Einzelhelfende_nach_%C2%A7_45a_-_Informationen.pdf	Baden-Württemberg <u>Kosten:</u> bis zu 131 € im Monat für vereinbarte Hilfeleistungen z.B. für zwei Stunden pro Woche; <u>Pflegeversicherung:</u> Entlastungsbetrag (§ 45b), grundsätzlich möglich ist auch, dass die Person unabhängig davon Verhinderungspflege leistet (§ 39, bis zu 3.539 € im Jahr) https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/pflege/ehrenamt-und-selbsthilfe/anerkennung-einzelhelfende
Verhinderungspflegeleistungen und Weitergabe von Pflegegeld: Müssen Helfende erhaltenes Pflegegeld und andere Pflegeversicherungsleistungen versteuern und werden sie bei Sozialleistungen als Einkommen angerechnet?	Deutschland	Viele Angehörige erhalten das monatliche Pflegegeld von einem pflegebedürftigen Familienmitglied für Hilfeleistungen (§ 37, bis zu 990 € monatlich). Auch bei geleisteter Verhinderungspflege erhalten nahestehende Personen, die aushelfen und zur Vertretung eines Angehörigen einspringen Pflegeversicherungsleistungen (§ 39, bis zu 3.539 € im Jahr). Werden diese Einnahmen als Einkommen gewertet? Nach § 3 Nr. 36 des Einkommenssteuergesetzes sind diese Einnahmen für Verwandte (bis 3. Grades), Verschwägerte (bis 2. Grades), Ehepartner und andere nahestehende Personen steuerfrei. Die Steuerfreiheit ist aber im Jahr begrenzt auf die Summe des Pflegegelds, das die pflegebedürftige Person in dem Jahr erhalten hatte (bei Pflegegrad 4 z.B. bis zu 12 x 800 € = 9.600 € im Jahr. Bei Sozialleistungen gibt es zum Teil ähnliche Regelungen zur Nicht-Anrechnung als Einkommen, meist aber bezogen auf monatliche Beträge.	Regelungen deutschlandweit Informationen und Tipps zu Pflegegeld und Verhinderungspflegeleistungen bei Steuer und Sozialleistungen sind hier zu finden im entsprechenden Abschnitt: https://www.demenz-stuttgart.de/rat-und-information.html