

Adresslisten zu Unterstützungsangeboten für Menschen mit Pflegebedarf oder Demenz in Stuttgart

## Angebote für Besuche, Betreuung, Alltagsbegleitung, Hilfe im Haushalt durch ehrenamtlich Tätige

Allgemeine Hinweise zu den Angeboten:

(Adressen siehe ab Seite 2)

Besuchs- und Betreuungsangebote ermöglichen Kontakt, Besuche und Betreuung für pflegebedürftige Menschen oder ältere Menschen, die sich Kontakt wünschen. Die Betreuenden bzw. Besucher bei den hier aufgelisteten Angeboten sind ehrenamtlich Tätige. Sie haben meist an einer Schulung teilgenommen und sind in der Regel nicht unerfahren.

Besuche oder die Betreuung können je nach Angebot und Wunsch einmal in der Woche oder auch mehrmals pro Woche stattfinden. Sie können sich über eine, zwei oder auch über mehrere Stunden Dauer erstrecken. Eine Einsatzleitung oder Fachkraft vermittelt die ehrenamtlich Tätigen und unterstützt sie. Sie berät gegebenenfalls auch die Besuchten oder ihre Angehörigen bei auftretenden Fragen und hilft bei Problemen. In der Regel übernimmt eine feste Bezugsperson die Besuche bzw. die Betreuung. Dadurch kann eine vertrauensvolle Beziehung entstehen.

Die Einsätze werden nach einem je nach Angebot festgelegten Stundensatz berechnet (ca. 10-20 € pro Stunde). Einige Angebote bieten auch kostenfrei Besuche an, meist für besondere Zielgruppen. Während des Besuchs oder der Betreuung sind vielerlei Aktivitäten möglich wie z.B. **sich unterhalten, Gesellschaftsspiele, einen Spaziergang machen, anregende Beschäftigungen oder eventuell auch ein kleiner Ausflug oder eine gemeinsame Unternehmung.**

Einige Angebote wie z.B. **Nachbarschaftshilfen bieten auch Hilfen im Haushalt an. Vorrangig werden Aufgaben übernommen, die körperlich wenig belastend sind (z.B. Essenszubereitung, Wäscheversorgung, Aufräumen, Staubsaugen, ...). Auch Botengänge, Einkäufe und die Begleitung bei Einkäufen oder anderen Gängen wie etwa zum Arzt sind möglich.** Nur vereinzelt oder bei besonderen Anlässen werden auch grundlegende Reinigungsaufgaben übernommen. (Angebote, die hauswirtschaftliche Dienstleistungen und jegliche Reinigungsaufgaben übernehmen, finden Sie in der Übersicht zu *Diensten mit angestellten Kräften*).

**Kleine Unterstützungen für pflegebedürftige Menschen während der Betreuung wie z.B. die Begleitung zur Toilette oder das Reichen von Essen und Trinken** werden insbesondere bei kostenpflichtigen Angeboten häufig mit übernommen.

Einzelne Angebote bieten auch eine **Fahrbegleitung mit dem Auto** an. In der **Übersicht „Fahrdienste und Begleitung“** sind weitere Angebote dazu zu finden, auch professionelle Fahrdienste.

### **Pflegeversicherungsleistungen für ehrenamtliche Angebote, die kostenpflichtig sind:**

Viele der Angebote sind als „**niedrigschwellige ehrenamtliche Angebote zur Betreuung und Unterstützung im Alltag nach § 45a der Pflegeversicherung**“ anerkannt. In dem Fall werden die Kosten wahlweise über folgende Leistungen der Pflegeversicherung zurückerstattet:

- **Entlastungsbetrag § 45b (125 € monatlich)**; Hinweis: nicht verbrauchte monatliche Leistungen bleiben bis zum 30.6. im Folgejahr erhalten (sparen sich an).
- **Verhinderungspflege-Leistung § 39 (bis 2.418 € jährlich)**;  
Hinweis: einmalig oder jährlich muss ein einfacher Antrag dafür bei der Pflegekasse gestellt werden.
- **Bis 40 % der Pflegesachleistungen § 36 (304-880 € monatlich je nach Pflegegrad)**. Anmerkung: Durch Nutzung der Pflegesachleistung verringert sich das Pflegegeld anteilig im betreffenden Monat (um ca. 43 % der verbrauchten Sachleistungen)

Im Rahmen von **Sozialhilfeleistungen** können zusätzlich Kosten übernommen werden, wenn der Bedarf der Hilfe von der zuständigen Dienststelle anerkannt wird.

Zu all diesen Themen und Fragen bieten **Beratungsstellen wie Pflegestützpunkte, Gerbera-Dienste und andere** kostenfrei Auskünfte und Unterstützung an.

## Besuche, Betreuung, Begleitung, Hilfe im Haushalt in Stuttgart (durch Ehrenamtliche) - von kostenfrei bis 25 € pro Stunde

Name / Institution	Standort im Stadtbezirk	Straße	PLZ / Ort	Ansprechpartner	Telefon / E-Mail	Träger / direkter Internetlink zum Angebot	Einsatzgebiet / Kosten / Bemerkungen
--------------------	-------------------------	--------	-----------	-----------------	------------------	--	--------------------------------------

### Kostenfreie Besuchsdienste (oft vorrangig für isoliert lebende Menschen mit geringem Einkommen) / Stand Oktober 2024

(Gespräche, Spaziergang, Kulturbegleitung, 1x auch praktische Hilfen, 2x mit Telefonanrufen, 1x mit Hund)

Besuchsgruppe Botnang	<b>Botnang</b>	Fleckenwaldweg 3	70195 Stuttgart	Frau Müller	(0711) 505 33 83 besuchsgruppe@diakonieverein-botnang.de	Evangelischer Diakonieverein Botnang e.V. <a href="http://www.botnang-evangelisch.de">www.botnang-evangelisch.de</a>	<b>Nur in Botnang</b> Besuche, Gespräche, Spazieren, Kontaktpflege für einsame ältere Menschen
Degerlocher Frauenkreis - Besuchsdienst Degerloch	<b>Degerloch</b>	Große Falterstraße 6	70597 Stuttgart	Frau Frömgen	(0711) 72 20 97-0 info@degerlocherfrauenkreis.de	Degerlocher Frauenkreis e.V. <a href="http://www.degerlocherfrauenkreis.de">www.degerlocherfrauenkreis.de</a>	<b>Nur in Degerloch</b> Für ältere Menschen, die sich allein fühlen, isoliert sind oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.
Besuchsdienst Vierte Lebensphase	<b>Mitte</b>	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Frau Walczak Frau Angelov	(0711) 20 54-276 sabine.walczak@eva-stuttgart.de (0711) 20 54-182 tammie.angelov@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart <a href="http://www.eva-stuttgart.de">www.eva-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Besuche, Gespräche, Zuhörn, kleine Unternehmungen einmal die Woche; für allein und isoliert lebende ältere Menschen, die sich einsam fühlen, seelisch belastet sind oder demenzkrank sind; vorrangig Menschen mit wenig Einkommen; vereinzelt auch muttersprachlich durch Ehrenamtliche verschiedener Herkunft und Kultur
Bürgerservice Leben im Alter - Nachbarschaftsbrücke	<b>Mitte</b>	Eberhardstraße 33	70173 Stuttgart	Herr Günther	(0711) 216-59158 joerg.guenther@stuttgart.de	Landeshauptstadt Stuttgart - Sozialamt <a href="http://www.stuttgart.de">www.stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Langfristige Unterstützung durch Gespräche, Alltagsbegleitung und kleine Hilfen sowie kurze praktische Hilfe im Alltag; für ältere Menschen mit geringem Einkommen
Initiative Lebensraum Möhringen-Fasanenhof-Sonnenberg e.V. (ILM) - Besuchsdienst-	<b>Möhringen</b>	Widmaierstraße 129B	70567 Stuttgart	Frau Thierhoff	(0711) 719 42 61 info@ilm-ev.de	Initiative Lebensraum Möhringen-Fasanenhof-Sonnenberg e.V. <a href="http://www.ilm-ev.de">www.ilm-ev.de</a>	<b>Nur in Möhringen</b> Besuche, Gespräche, Spaziergang, Zeit gemeinsam verbringen; einmal pro Woche für alleinlebende Menschen
Besuchsdienst Obertürkheim	<b>Obertürkheim</b>	Uhlbacher Straße 68	70329 Stuttgart	Herr Pfarrer Spaeth	(0711) 32 37 78 pfarramt.obertuerkheim@elkw.de	Evangelisches Pfarramt Obertürkheim / <a href="http://www.kirche-obertuerkheim-uhlbach.de">www.kirche-obertuerkheim-uhlbach.de</a>	<b>Nur in Obertürkheim</b> kleine Besuchsdienstgruppe für Gespräche, Anteilnahme und Kontaktpflege
PANE – Besuchsdienst für pflegende Angehörige und Alleinstehende	<b>Sillenbuch</b>	Florentiner Str. 20/4093	70619 Stuttgart	Frau Volz	(0711) 47 02 40 93 oder 017645760113 peterreddavolz@t-online.de	trägerlos <a href="http://www.ev-kirche-riedenberg.de">www.ev-kirche-riedenberg.de</a>	<b>Nur in Sillenbuch und Riedenberg</b> Besuche für überwiegend alleinlebende Menschen zu Hause zur Entlastung pfegender Angehöriger
Besuchs- und Begleitdienst (auch mit Hund, Kulturbegleitung "KulTOUR" oder Telefonbesuchsdienst)	<b>Wangen</b>	Ulmer Straße 231	70327 Stuttgart	Frau Fricker	(0711) 9 25 82-50, Mobil: 0171 779 62 45 natascha.fricker@malteser.org	Malteser Hilfsdienst e.V. <a href="http://www.malteser-stuttgart.de">www.malteser-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Besuche, Gespräche, Begleitung und kleine Hilfen im Alltag für einsame und/oder in der Mobilität eingeschränkte Menschen; auch Besuchsdienst mit Hund, Telefonbesuchsdienst oder Begleitung zu einem Besuch in der Staatsgalerie.
Seniorentelefon Dreiklang	<b>Mitte</b>	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Frau Walczak Frau Angelov	(0711) 20 54-182 tammie.angelov@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart <a href="http://www.eva-stuttgart.de">www.eva-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Regelmäßige Telefongespräche für allein und isoliert lebende ältere Menschen, die sich einsam fühlen, seelisch belastet sind oder demenzkrank sind; vorrangig Menschen mit wenig Einkommen.

### Kostenfreie Begleitung und Fahrbegleitung

Begleitdienst PORTA	<b>Mitte</b>	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Herr Schneider	(0711) 20 54-206 martin.schneider@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart <a href="http://www.eva-stuttgart.de">www.eva-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Begleitung zu Fuß oder öffentlich zu Begegnungsorten oder anderen Orten im Stadtgebiet
Fahrbegleitung Flitzerle	<b>Mitte</b>	Büchsenstraße 34	70174 Stuttgart	Frau Angelov	(0711) 20 54-182 tammie.angelov@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart <a href="http://www.eva-stuttgart.de">www.eva-stuttgart.de</a>	<b>In vielen Stadtteilen in Stuttgart</b> Fahrten bei Bedarf mit Begleitung z.B. beim Einkauf oder Arzt für ältere mobilitätseingeschränkte Menschen mit geringem Einkommen (unter 1130 €) oder Sozialleistungsbezug.

## Besuche, Betreuung, Begleitung, Hilfe im Haushalt in Stuttgart (durch Ehrenamtliche) - von kostenfrei bis 25 € pro Stunde

Name / Institution	Standort im Stadtbezirk	Straße	PLZ / Ort	Ansprechpartner	Telefon / E-Mail	Träger / direkter Internetlink zum Angebot	Einsatzgebiet / Kosten / Bemerkungen
--------------------	-------------------------	--------	-----------	-----------------	------------------	--	--------------------------------------

### Kostenpflichtige Angebote zur stundenweisen Betreuung (mit unterschiedlichen Schwerpunkten; durch ehrenamtlich Tätige; zwischen ca. 10-20 € pro Stunde) / Stand Oktober 2024

(Betreuung, Besuche, Spaziergänge, Aktivierung und Beschäftigung, Begleitung beim Einkauf oder zum Arzt, Hilfen im Haushalt) / anerkannte ehrenamtliche Unterstützungsangebote nach § 45a SGB XI

Kostenerstattung der Pflegeversicherung möglich über § 45b (125 € monatlich), bis 40 % von § 36 (ca. 280-880 € monatlich je nach Pflegegrad) und § 39 (bis 2.400 € jährlich).

Helferkreis für Demenzerkrankte - häusliches Betreuungsangebot	Mitte	Büchsenstraße 34/36	70174 Stuttgart	Frau Ranzinger, Frau Schmid	(0711) 20 54-225 sandra.ranzinger@eva-stuttgart.de, (0711) 20 54-374 laura.schmid2@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart <a href="http://www.eva-stuttgart.de">www.eva-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Betreuung demenzerkrankter Menschen in der Regel zwischen 2-4 Stunden einmal oder mehrmals pro Woche; Unterhaltung, Spaziergänge, gemeinsame Aktivitäten, kleine Ausflüge oder nur da sein; kleine Hilfestellungen während der Betreuung ggfs.beim Toilettengang, Essen und Trinken; 15 € pro Stunde
ProMi - Muttersprachliche Betreuung - häusliches Betreuungsangebot	Mitte	Büchsenstraße 34/36	70174 Stuttgart	Frau Walczak	(0711) 2054-276 sabine.walczak@eva-stuttgart.de	Evang. Gesellschaft Stuttgart <a href="http://www.eva-stuttgart.de">www.eva-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Muttersprachliche Betreuung, Beusche, Gespräche (wie beim Helferkreis); durch Ehrenamtliche mit unterschiedlicher Herkunft und kulturellem Hintergrund; 15 € pro Stunde
Projekt "Lichtblick" zur Betreuung Demenzerkrankter der Nachbarschaftshilfe Caritas	Mitte	Wagnerstraße 45 (Zugang Wagnerstr. 35)	70182 Stuttgart	Frau Pfeiffer, Frau Renon	(0711) 210 69-17 /-19 g.pfeiffer@caritas-stuttgart.de	Caritasverband Stuttgart e.V. <a href="http://www.caritas-stuttgart.de">www.caritas-stuttgart.de</a>	<b>In Mitte, Süd, West</b> 19,30 € pro Stunde
Unterstützungsangebot im häuslichen Bereich Kultursensibles Bildungszentrum e.V. KuBiZ - Pflgeteam Valensia	Mitte	Kriegsbergstr. 30	70174 Stuttgart		0177 681 76 40; theater72@gmx.de	KuBiZ (Kultursensibles Bildungszentrum) e.V. <a href="https://pflgeteam-valensia.de/">https://pflgeteam-valensia.de/</a>	<b>In vielen Stadtgebieten</b> (nach Wohnort von Helferinnen); Richtet sich v.a. an ältere Menschen mit Migrationshintergrund (v.a. russischsprachig), aber auch an deutschsprachige Interessenten. 16 € pro Stunde
DRK Aktivierender Hausbesuch	Ost	Reitzensteinstr. 9	70190 Stuttgart	Frau Anwender	(0711) 28 08 11 15, sanwender@drk-stuttgart.de	DRK-Kreisverband Stuttgart e.V. <a href="https://www.drk-stuttgart.de">https://www.drk-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Bewegungsförderung, Gymnastik zu Hause, auch Gespräche, v.a. für bewegungseingeschränkte Menschen. 20 € pro Stunde
Dost - häuslicher Besuchsdienst für türkeistämmige Senior/innen	Vaihingen	Hauptstraße.28	70563 Stuttgart	Herr Duran	(0711) 50 43 80 01 info@entwicklungswerk.org duran@entwicklungswerk.org	Entwicklungswerk für soziale Bildung und Innovation Landesverband BW e.V. <a href="http://www.entwicklungswerk.org">www.entwicklungswerk.org</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Muttersprachliche Begleitung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen; v.a. für Alleinlebende mit wenig Einkommen; auch Alltagsbegleitung und kleine Hilfen im Haushalt 10,-€ pro Stunde

### Nachbarschaftshilfen (von Diakoniestation, Katholische Kirchengemeinden u. A.; durch ehrenamtlich Tätige; zwischen ca. 15-25 € pro Stunde) / Stand Oktober 2024

(kleine oder kurzfristige Hilfen im Haushalt, vereinzelt auch Wohnungsreinigung, Einkaufen, Begleitung bei Gängen, Betreuung und Besuche, Spiele, Spaziergang) / anerkannte Unterstützungsangebote § 45a SGB XI

Kostenerstattung der Pflegeversicherung möglich über § 45b (125 € monatlich), bis 40 % von § 36 (ca. 280-880 € monatlich je nach Pflegegrad) und evtl. § 39 (bis 2.400 € jährlich).

Anna Haag Mobil - Servicezentrum Nachbarschaftshilfe (Pflgedienst)	Bad Cannstatt	Ruhrstraße 73	70374 Stuttgart	Frau Kania	(0711) 952 55-38 service@anna-haag-mobil.de	Anna Haag Mobil gGmbH <a href="http://www.annahaagmobil.de">www.annahaagmobil.de</a>	<b>In Ost und Bad Cannstatt</b> Stundensatz Nachbarschaftshilfe: 20,90 € + Wegepauschale: 5,20 € je Einsatz (Stand: Oktober 2024)
Nachbarschaftshilfe der Katholischen Gesamtkirchengem. Stuttgarter Madonna (keine Anerkennung nach § 45a)	Bad Cannstatt	Flamingweg 22	70378 Stuttgart	Frau Richter	(0711) 28 69 28-21 (Mi 10-12), /-51 (Mi 14.30-16.30 u. Fr 10-12) 0175 956 60 48 stbonifatius.badcannstatt@drs.de	Katholische Kirchengem. St. Bonifatius <a href="http://www.gesamtkirchengemeinde-stuttgarter-madonna.drs.de">www.gesamtkirchengemeinde-stuttgarter-madonna.drs.de</a>	<b>In Sommerrain, Steinhaldenfeld, Hofen, Neugereut, Mönchfeld und Mühlhausen</b> Mit Reinigungsarbeiten 13,80 € pro Stunde + Fahrgeld (keine Erstattung über Pflegeversicherung möglich)
Nachbarschaftshilfe Stuttgart-Neckar	Bad Cannstatt	Koblener Straße 19	70376 Stuttgart	Frau Kobas	(0711) 234 39-270 nachbarschaftshilfe.stmartin@web.de	Katholische Gesamtkirchengem. Stuttgart-Neckar <a href="http://www.gesamtkirchengemeinde-stuttgart-neckar.drs.de">www.gesamtkirchengemeinde-stuttgart-neckar.drs.de</a>	<b>In Hallschlag, Burgholzof, Münster, Bad Cannstatt,</b> mit Reinigungsarbeiten 13 € Selbstzahler pro Stunde, 17 € bei Kassenabrechnung; ggfs. + Fahrgeld.

## Besuche, Betreuung, Begleitung, Hilfe im Haushalt in Stuttgart (durch Ehrenamtliche) - von kostenfrei bis 25 € pro Stunde

Name / Institution	Standort im Stadtbezirk	Straße	PLZ / Ort	Ansprechpartner	Telefon / E-Mail	Träger / direkter Internetlink zum Angebot	Einsatzgebiet / Kosten / Bemerkungen
Nachbarschaftshilfe Caritas	<b>Mitte</b>	Wagnerstraße 45 (Zugang Wagnerstr. 35)	70182 Stuttgart	Frau Pfeiffer, Frau Renon	(0711) 210 69-17 /-19 g.pfeiffer@caritas-stuttgart.de a.renon@caritas-stuttgart.de	Caritasverband Stuttgart e.V. <a href="http://www.caritas-stuttgart.de">www.caritas-stuttgart.de</a>	<b>In Mitte, Süd, West</b> 19,30 € pro Stunde
Nachbarschaftshilfe St. Georg	<b>Nord</b>	Heilbronner Straße 135	70191 Stuttgart	Herr Komm	(0711) 25 35 93 73 nbh-stgeorg.stuttgart@drs.de	Katholische Gesamtkirchengem. Mitte / <a href="http://www.kath-kirche-stuttgart-">www.kath-kirche-stuttgart-</a>	<b>In Nord</b> 14 € Selbstzahler pro Stunde, 18,50 € bei Kassenabrechnung + Fahrgeld
Nachbarschaftshilfe Heumaden	<b>Sillenbuch</b>	Korianderstraße 34	70619 Stuttgart	Frau Lindner- Hoffmann	(0711) 46 91 46 44 nachbarschaftshilfe.heumaden@gma il.com	Kath. Kirchengemeinde Heumaden - St. Thomas Morus <a href="http://www.sankt-thomas-morus-&lt;br/&gt;stuttgart.de">www.sankt-thomas-morus- stuttgart.de</a>	<b>In Heumaden</b> 12,50 Selbstzahler pro Stunde, 16,50 € bei Kassenabrechnung; + Fahrgeld
Nachbarschaftshilfe Sillenbuch- Riedenberg	<b>Sillenbuch</b>	Kleinhohenheimer Straße 11	70619 Stuttgart	Frau Fey YU	(0711) 25 24 94-56 nbh-stmichael.sillenbuch@drs.de	Kath.Kirchengemeinde Sillenbuch St. Michael <a href="http://www.sanktmichael.de">www.sanktmichael.de</a>	<b>In Sillenbuch, Riedenberg</b> 12,50 Selbstzahler pro Stunde, 16,50 € bei Kassenabrechnung; + Fahrgeld
Zuhause leben e.V. Nachbarschaftshilfe ( <i>Pflegedienst</i> )	<b>West</b>	Rotebühlstraße 102	70178 Stuttgart	Frau Umegbolu	(0711) 67 44 58 51 zuhause.leben.ev@gmx.de	Zuhause leben e.V <a href="http://www.zuhause-leben-ev.org">www.zuhause-leben-ev.org</a>	<b>In West, Mitte und Süd</b> 20 € pro Stunde
Nachbarschaftshilfe der kath. Gesamtkirchengemeinde Nordstern	<b>Zuffenhausen</b>	Markgröninger Straße 35	70435 Stuttgart	Frau Zweigle	0173 815 42 19 nbh-stantonius.zuffenhausen@drs.de	Gesamtkirchengemeinde Stuttgart-Nordstern <a href="http://www.stuttgart-nordstern.de">www.stuttgart-nordstern.de</a>	<b>In Freiberg, Rot, Stammheim, Zuffenhausen</b> 14 € Selbstzahler pro Stunde, 18,50 € bei Kassenabrechnung
Diakoniestationen in Stuttgart Nachbarschaftshilfe (13 Pflegebereiche verteilt in Stuttgart) (auch <i>Pflegedienst</i> )	<b>Stuttgart</b>	Deckerstraße 27	70372 Stuttgart	Verschiedene	(0711) 55 03 85-0 info@ds-stuttgart.de	Diakoniestation Stuttgart <a href="http://www.ds-stuttgart.de">www.ds-stuttgart.de</a>	<b>Im gesamten Stadtgebiet</b> Hilfe im Haushalt, Einkaufen, Alltagsbegleitung, Besuche und Betreuung; Je nach Pflegebereich z.T. unterschiedlich (jew. erfragen). Stundensatz (erfragen, kann unterschiedlich sein): ca. 24 € ohne Pflegegrad, ca. 33 € bei Pflegegrad (Abrechnung halbstündig oder je 15 Minuten).. Bitte auf der Internetseite aktuell informieren: <a href="https://www.ds-&lt;br/&gt;stuttgart.de/preisliste/">https://www.ds- stuttgart.de/preisliste/</a> (siehe bei "Nachbarschaftshilfe", "Betreuungs- und Entlastungsleistungen § 45b" oder "Stundenweise Verhinderungspflege §39" ).